



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine **nuklearmedizinische Herzuntersuchung** in unserer Gemeinschaftspraxis in der Feilenstraße 1 vorgesehen. Dieses Informationsblatt soll Ihnen einen Überblick über den Ablauf der Untersuchungen geben.

Allgemeines

Die Untersuchung wird **an 2 Tagen** durchgeführt. Am ersten Untersuchungstag wird während eines Belastungs-EKGs eine Testsubstanz in eine Vene gespritzt. Diese ermöglicht es, ca. eine Stunde später mithilfe einer spezialisierten Kamera nachzuschauen, wie Ihr Herz während einer körperlichen Belastung durchblutet wird. Gleichzeitig wird auch die Pumpfunktion Ihres Herzens gemessen. Bei unzureichender Belastbarkeit kann bei Ihnen alternativ eine medikamentöse Belastung durchgeführt werden. Die Gesamtdauer der Untersuchung beträgt an diesem Tag bis zu 3 Stunden. An einem anderen Tag wird eine zweite Untersuchung der Herzdurchblutung unter Ruhebedingungen angeschlossen (Dauer ca. 2 Stunden).



Vorbefunde

Falls bei Ihnen bereits Herzuntersuchungen durchgeführt wurden, möchten wir Sie bitten, eventuell vorliegende Arztberichte mitzubringen. Hilfreich ist insbesondere eine Kopie des letzten bei Ihnen durchgeführten Belastungs-EKGs.

Vorbereitung

- Da zu Beginn der Untersuchung ein Belastungs-EKG durchgeführt wird, möchten wir Sie bitten, **bequeme Kleidung** und geeignetes Schuhwerk zu tragen.
- Sie müssen an beiden Untersuchungstagen mindestens 4 Stunden vor der Untersuchung **nüchtern** bleiben. Trinken Sie bitte mindestens 12 Stunden vor dem ersten Untersuchungstag keinen Kaffee, schwarzen oder grünen Tee, keine Cola und essen Sie keine Schokolade oder Bananen. Wasser kann in geringen Mengen vor den Untersuchungen getrunken werden.
- Bringen Sie bitte zu beiden Untersuchungstagen eine **fetthaltige Mahlzeit** mit (z.B. Käse-/Wurstbrötchen mit Butter, Sahneteilchen oder Vollfett-Schokolade). Den Zeitpunkt der Nahrungsaufnahme werden wir Ihnen jeweils mitteilen.
- **Herz- und Blutdruckmedikamente** sollten am ersten Untersuchungstag nicht eingenommen werden. **Betablocker** sind mindestens 48 Stunden vor Untersuchungsbeginn abzusetzen. Bringen Sie bitte alle Medikamente zur Untersuchung mit. Am zweiten Untersuchungstag nehmen Sie bitte alle Medikamente wie gewohnt mit einem Schluck Wasser ein.

Die unten aufgelisteten Medikamente sollten vor der Belastungs-Untersuchung **nicht eingenommen werden**:

Medikament	2 Tage vorher nicht einnehmen	1 Tag vorher nicht einnehmen	am Untersuchungstag nicht einnehmen